

# MENU

Championnat de France eau libre de nage avec palmes  
5 & 6 juin 2021

*Les repas se présenteront sous forme de plateau  
individuel avec couverts et pain*

## Le samedi

### *Menu classique*

Terrine saint Jacques, Sauce verte tomates œuf  
Rôti de porc, Rosbif  
Pâtes  
St maure  
Tarte aux pommes

### *Menu végétarien*

Carottes  
Chou rouge  
Terrine avocat crabe  
Salade verte  
Tarte aux pommes

## Le dimanche

### *Menu classique*

Piémontaise, Taboulé  
Jambon à l'os, Roulade de poulet  
Riz  
Brie  
Moelleux au chocolat

### *Menu végétarien*

Salade fraîcheur  
Terrine de St Jacques  
Julienne de légumes  
Moelleux au chocolat